

Programm

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.

DEZEMBER 2013

Sonntag, 01. Dezember 2013, 11:00 – ca. 13:30 Uhr

Advents-Wanderung mit Lamas

Eine Lama-Wanderung am 1. Advent, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein. Erw.: 30,- Euro, Kinder bis 13 J.: 23,- Euro.



Freitag, 06. Dezember 2013, 15:30 – 16:30 Uhr – **Barrierefrei!** -

Sonderveranstaltung

Ein tierischer Nikolaus – Nachmittag – mit Lamas

Für Groß und Klein. Ein Lama-Erlebnismittag im Dezember in Vor-Weihnachtlicher Atmosphäre. Alle Teilnehmer/innen bekommen eine kleine Nikolaus-Überraschung. Gebühr: Erw.: 10,- Euro, Kinder bis 13 J.: 8,- Euro.,

Samstag + Sonntag, 7./8. Dezember 2013, **Seminarwochenende ohne Lamas**

Einführung in die Herzintelligenz®-Methode

Das Herz ist ein komplexes und unabhängiges System mit zigtausend Nervenzellen. Dieses „Gehirn im Herz“ sendet über das Herzschlagmuster Informationen zum Kopfgehirn. Die Botschaften des Herzens sind nachweislich in der Lage, das innere Erleben eines Menschen zu beeinflussen. Mit der Herzintelligenz®-Methode lernen Sie, Kopf und Herz in Kohärenz, d.h. in Einklang zu bringen. Kursgebühr: 320,- Euro, Kursleitung: Beate Pracht und Reiner Krutti, **Infos: 0176 – 660 161 30**



Workshop OHNE Lamas! Samstag, 14. Dezember 2013, 11:00 – 14:30 Uhr

Zilgrei - Workshop

Endlich schmerzfrei mit der Zilgrei-Methode

Verblüffend einfach und äußerst wirksam. Zilgrei bietet eine Hilfe bei Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen und ist eine sanfte Selbsthilfemethode zur Schmerzlinderung und Anregung der Selbstheilungskräfte. 49,- Euro.

Sonntag, 15. Dezember 2013, 11:00 – 13:00 Uhr - Für Kinder und Erwachsene.

Lama – Park – Wanderung

Ein Tag, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein – für Einsteiger. Eine Lamawanderung durch den Gesundheitspark (Revierpark) Nienhausen mit seinem alten Baumbestand, der Parklandschaft und dem Waldsee. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 22,- Euro, Kinder (bis 13 J.): 15,- Euro.

Dienstag, 24. Dezember 2013, 10:00 – 12:00 Uhr – **Barrierefrei!**

Wir warten auf das Christkind – mit Lamas

Für Menschen ab 5 Jahren. Mit den Lamas tierische Abenteuer erleben und gemeinsam die Wartezeit bis zur Bescherung verbringen, während zu Hause oder in der Stadt die letzten Weihnachtsvorbereitungen laufen. Gebühr: Erw.: 18,- €, Kinder: 15,- €.

Samstag, 28. Dezember 2013, 11:00 – 12:30 Uhr – **Barrierefrei!**

Lamas hautnah!

Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Eine kurze Schnupper-Lamatour über das nähere Parkgelände – Sie führen die Lamas gemeinsam – ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €

Sonntag, 29. Dezember 2013, 11:00 – 13:00 Uhr - Für Kinder und Erwachsene.

Lama – Park – Wanderung

Ein Tag, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein – für Einsteiger. Eine Lamawanderung durch den Gesundheitspark (Revierpark) Nienhausen mit seinem alten Baumbestand, der Parklandschaft und dem Waldsee. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 22,- Euro, Kinder (bis 13 J.): 15,- Euro.

Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: an der Kinderburg, Feldmarkstr. 209, 45883 Gelsenkirchen



Programm

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.

JANUAR 2014

Sonntag, 05. Januar 2014, 11:00 – ca. 14:00 Uhr - **Sonderveranstaltung**

Lama – Wanderung zum Neuen Jahr

Der Beginn eines Neuen Jahres ist ein guter Zeitpunkt, um die letzten Monate zu reflektieren und zu spüren und zu überlegen, was man im kommenden Jahr und in seinem Leben noch erleben oder verändern möchte. Bei dieser Lamawanderung kommen Sie in die dafür notwendige Entspannung und Herz-Hirn-Harmonie.

Teilnahmegebühr: Erwachsene: 35,- Euro

Samstag, 04. Januar 2014, 11:00 – 12:30 Uhr – **Barrierefrei!**

Lamas hautnah!

Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Ein kleiner Schnupper-Lama-Spaziergang im näheren Parkgelände – Sie führen die Lamas gemeinsam – ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein.

Teilnahmegebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €



Sonntag, 12. Januar 2014, , 11:00 – 13:00 Uhr - Für Kinder und Erwachsene.

Lama – Park – Wanderung

Die erste Lamawanderung 2014 durch die Parklandschaft – für Einsteiger. Eine Lamawanderung durch den Gesundheitspark (Revierpark) Nienhausen mit seinem alten Baumbestand, der Parklandschaft und dem Waldsee. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 22,- Euro, Kinder (bis 13 J.): 15,- Euro.

Samstag, 25. Januar 2014, nachmittags: 15:00 – 16:30 Uhr – **Barrierefrei!**

Lamas hautnah!

Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Ein kleiner Schnupper-Lama-Spaziergang im näheren Parkgelände – Sie führen die Lamas gemeinsam – ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein.

Teilnahmegebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €

Freitag, 31. Januar 2014, 15:30 – 16:30 Uhr

Lama – Erlebnisbegegnung für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Veranstaltung im Rahmen der aGEnda 21, Kreativwerkstatt. Ein pädagogisches Lamaerlebnis vom Prachtlamas e.V. Die Teilnahmegebühr: 8,- Euro, Anmeldung über Prachtlamas e.V.

FEBRUAR 2014

Workshop OHNE Lamas! Samstag, 01. Februar 2014, 11:00 – 14:30 Uhr

Zilgrei - Workshop

Endlich schmerzfrei mit der Zilgrei-Methode

Verblüffend einfach und äußerst wirksam. Zilgrei bietet eine Hilfe bei Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen und ist eine sanfte Selbsthilfemethode zur Schmerzlinderung und Anregung der Selbstheilungskräfte. 49,- Euro.

Sonntag, 02. Februar 2014, 11:00 – 13:30/13:45 Uhr

Lama – Wanderung auf die „Anden des Ruhrgebiets“ (Zollverein)

Genießen Sie den Ausblick und die Natur inmitten echter Ruhrgebietsromantik und Natur. Die Wanderung führt direkt von der Lama-Wiese durch den Gesundheitspark auf eine der ältesten Halden des Ruhrgebiets: Halde Zollverein 4/11. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 30,- Euro, Kinder bis 13 J.: 23,- Euro.

Freitag, 21. Februar 2014, 15:00 – 16:30 Uhr

Lamaflüstern für Kinder

Eine Veranstaltung im Rahmen der aGEnda 21, Kreativwerkstatt. Wie gehst auf ein Lama zu, damit es sich gerne von Dir streicheln lässt? Freue dich auf einen spannenden und „tierischen“ Nachmittag. Für Kinder ab 6 Jahren, Teilnahmegebühr: 15,- Euro, Anmeldung bitte über Prachtlamas e.V. siehe Internet, vielen Dank.

Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: an der Kinderburg, Feldmarkstr. 209, 45883 Gelsenkirchen



Programm

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.

Samstag, 22. Februar 2014, 11:00 – 13:00 Uhr

Lama – Park – Wanderung

Ein Tag, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein – für Einsteiger. Eine Lamawanderung durch den Gesundheitspark (Revierpark) Nienhausen mit seinem alten Baumbestand, der Parklandschaft und dem Waldsee. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 22,- Euro, Kinder (bis 13 J.): 15,- Euro.

Sonntag, 23. Februar 2014, 11 - 18 Uhr mit Vortrag um ca.14:00 Uhr

Wohlfühlmesse in Gelsenkirchen

Wir freuen uns, Sie einen ganzen Tag lang zur zweiten Wohlfühlmesse in Gelsenkirchen im Wissenschaftspark (Munscheidstraße 14) an unserem Stand begrüßen zu können. Testen Sie Ihre Herzkohärenz bei uns am Stand. Vortrag um 14:00 Uhr „Einführung in die Herzintelligenz-Methode“. Eintritt zur Messe: 4,- / 5,- (Vor-) Verkauf bei der Buchhandlung Isensee in Gelsenkirchen-Buer (www.buchhandlung-isensee.de)

Alle Veranstaltungen finden ganzjährig statt – auch unsere Lama-Wanderungen

➔ **Weitere Termine folgen laufend!** Programm- und Ortsänderungen vorbehalten.

Anmeldung & Information:

Tel. 02864 / 88 46 81

Mobil: 0176 / 660 161 30

Email: info@prachtlamas.de

Veranstaltungsort & Treffpunkt (sofern nicht anders angegeben):

Prachtlamas-Wiese neben der Kinderburg im Gesundheitspark Nienhausen (ehemals Revierpark Nienhausen), Feldmarkstr. 209, 45883 Gelsenkirchen

Bitte unbedingt feste Schuhe, wettergerechte Kleidung und ggf. Sonnenhut anziehen!

Verschenken Sie doch einmal unvergessliche Lama-Erlebnisse!
Fragen Sie nach unseren Geschenk-Gutscheinen!

Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: an der Kinderburg, Feldmarkstr. 209, 45883 Gelsenkirchen



Programm

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Termin:

Titel:

Datum & Uhrzeit:

Ort & Treff: Lama-Wiese von **Prachtlamas e.V. an der Kinderburg**
im Gesundheitspark (Revierpark) Nienhausen, Feldmarkstr. 209,
45883 Gelsenkirchen

Teilnahmegebühr:

Anzahl der Teilnehmer/innen:

Vorname, Name:

Anschrift:

PLZ, Ort:

Telefon:

Email:

Die Kursgebühr überweise ich am kommenden Werktag auf das Konto von Beate Pracht bei der Sparkasse Westmünsterland, BLZ 401 545 30, Konto 350 540 14. Bei Überbelegung entscheidet die Reihenfolge der Überweisungseingänge.

Datum: Unterschrift:

Beate Pracht, mobil: 0176 / 660 161 30, www.prachtlamas.de, info@prachtlamas.de

Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: an der Kinderburg, Feldmarkstr. 209, 45883 Gelsenkirchen

