

# Programm von Prachtlamas 2. Halbjahr 2012

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

\*Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.\*



## SEPTEMBER 2012

Ab März/April 2012

### Nordic Walking - Kurse in Gelsenkirchen und Groß-Reken

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der AOK – Für Mitglieder der AOK oder anderer Krankenkassen

1.) Nordic Walking Kurs Nr. 90338 in **Gelsenkirchen-Stadtgarten: ab 5.9.2012, 12 x mittwochs**, 17:00–18:30 Uhr

2.) Nordic Walking Kurs Nr. 90339 in **GE-Buer – Schloss Berge: ab 6.9.2012, 12 x donnerstags**, 18:15–19:45 Uhr

3.) Nordic Walking Kurs Nr. in **Groß-Reken: ab 11.09.2012, 12 x dienstags**, 18:00 – 19:30 Uhr

Bitte melden Sie sich direkt bei der AOK an: AOK-Gelsenkirchen: 02361 / 58 43 14 & AOK-Reken: 02551 / 16 – 0

Sonntag, 09. September 2012, 11:00 – 13:30 Uhr

### Lama - Wanderung im milden Spätsommer

Ein Tag, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein. Teilnahmegebühr:

Erwachsene: 27,50 Euro, Kinder bis 13 J.: 20,- Euro.

Donnerstag, 13. September 2012, 15:30 – 17:30 Uhr

### Kleine Tierpflege- und Naturschule mit Lamas

Eine Veranstaltung im Rahmen der Kreativwerkstatt, gefördert durch die Volksbank

Für Kinder und Jugendliche von 6 - 15 Jahren. Teilnahmegebühr: 6,- Euro

Freitag, 14. September 2012 , 15:30 – 17:30 Uhr

### Mit Lamas auf Entdeckungstour - mit Lama-Wanderpass

Eine Veranstaltung im Rahmen der Kreativwerkstatt, gefördert durch die Volksbank

Für Kinder und Jugendliche von 7 - 15 Jahren. Teilnahmegebühr: 6,- Euro

Dienstag, 14. August 2012, 17:00 – 18:30 Uhr

### Ein Familienerlebnis mit Lamas

Eine Veranstaltung der FBS, der Katholische Erwachsenen- und Familienbildung (FBS), Gelsenkirchen

Teilnahmegebühr: Erwachsene: 18,- Euro, Kinder bis 13 J.: 13,- Euro. Bitte melden Sie sich direkt bei der FBS

Gelsenkirchen an: Email: Ge.Bot.Gla.kefb@bistum-essen.de, Telefon: 0209 - 933117-0

Samstag, 22. September 2012, 11:00 – 12:30 Uhr – **Barrierefrei!**

### Lamas hautnah!

Ein Gemeinschaftserlebnis für Kinder & Erwachsene. Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Eine Tour über den ganzen Bauernhof – Sie führen die Lamas gemeinsam – ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein. Gebühr: Erw.: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €

Sonntag, 23. September 2012, 11:00 - 14:30/15:00 Uhr

### XL-Lama-Wanderung im Spätsommer

Eine Lama-Wanderung mit viel entspannter Zeit zum entspannen und

Genießen. Preis: Erwachsene: 39,- Euro, Kinder bis 13 Jahre: 28,- Euro inkl.

Getränke unterwegs. Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

Dienstag, 25. September 2012, 16:00 – 18:00 Uhr

### Natürlich tierisch kreativ – mit echten Lamas!

Eine Veranstaltung im Rahmen der Kreativwerkstatt, gefördert durch die Volksbank

Heute wird es tierisch natürlich bunt – mit Lamas. Für Kinder von 6 - 15 Jahren.  
Gebühr: 6,- Euro



Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: Braukämperstr. 80, 45899 Gelsenkirchen



# Programm von Prachtlamas 2. Halbjahr 2012

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

\*Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.\*

Freitag, 28. September 2012, 15:30 – 17:30 Uhr

## Lamaflüstern für Kinder

Eine Veranstaltung im Rahmen der aGEnda 21, Kreativwerkstatt Wie gehst auf ein Lama zu, damit es sich gerne von Dir streicheln lässt? Freue dich auf einen spannenden und „tierischen“ Nachmittag. Für Kinder von 6 - 14 Jahren, Teilnahmegebühr: 15,- Euro

Freitag, 28. September 2012, 18:00 – 20:30 / 21:00 Uhr - **OHNE LAMAS!**

## Workshop: Endlich schmerzfrei mit der Zilgrei-Methode

Verblüffend einfach und äußerst wirksam. Zilgrei bietet eine Hilfe bei Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen und ist eine sanfte Selbsthilfemethode zur Schmerzlinderung und Anregung der Selbstheilungskräfte. Dauer: 2,5 – 3 Stunden je nach Teilnehmer/innen-Anzahl, Gebühr: 35,- Euro

Samstag, 29. September 2012, 11:00 - 14:00 Uhr - **Sonderveranstaltung**

## Eine meditative Wanderung mit Lamas

Eine Lama-Wanderung, um Körper und Geist rundum zu entspannen. Meditative Kurzübungen regen unterwegs an, das Gedankenkarussell anzuhalten und sich mit der Natur und den begleitenden Lamas zu verbinden und Kraft aus daraus zu schöpfen. Nur für Erwachsene. Teilnahmegebühr: 35,- Euro



## OKTOBER 2012

Montag, 08. Oktober 2012, 10:30 – 15:00 Uhr

## Ein Ferientag mit Hofspielen und Lama-Erlebnissen

Für Kinder ab 7 Jahren. Ein Ferientag bei den Prachtlamas auf dem Bauernhof, der Spaß macht, spannend und aufregend ist. Hautnahe Abenteuer und Spiele mit den freundlichen Tieren. Die Lamas dürfen gefüttert, gebürstet und geführt werden. Gebühr: 25,- Euro

Mittwoch, 10. Oktober 2012, 14:30 – 16:30 Uhr

## Ferienspaß mit Lamas

Für Kinder ab 6 Jahren An diesem Nachmittag kannst du unsere Lamas ganz persönlich kennen lernen, sie streicheln, füttern und bei trockenem Wetter auch bürsten. So werden die freundlichen Tiere schnell zu guten Freunden. Du lernst, „dein“ Lama mit den andren Kindern gemeinsam zu führen. Gebühr: 15,- Euro, auch für Tierhaarallergiker geeignet.

Freitag, 12. Oktober 2012, 10:30 – 15:00 Uhr

## Ein Ferientag mit Hofspielen und Lama-Erlebnissen

Für Kinder ab 7 Jahren. Ein Ferientag bei den Prachtlamas auf dem Bauernhof, der Spaß macht, spannend und aufregend ist. Hautnahe Abenteuer und Spiele mit den freundlichen Tieren. Die Lamas dürfen gefüttert, gebürstet und geführt werden. Gebühr: 25,- Euro

Sonntag, 14. Oktober 2012, 11:00 – 13:30 Uhr

## Lama - Wanderung im Goldenen Oktober

Ein Tag, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 27,50 Euro, Kinder bis 13 J.: 20,- Euro.

Freitag, 19. Oktober 2012, 14:30 – 16:30 Uhr

## Ferienspaß mit Lamas

Für Kinder ab 6 Jahren. An diesem Nachmittag kannst du unsere Lamas ganz persönlich kennen lernen, sie streicheln, füttern und bei trockenem Wetter auch bürsten. So werden die freundlichen Tiere schnell zu guten Freunden. Du lernst, „dein“ Lama mit den andren Kindern gemeinsam zu führen. Gebühr: 15,- Euro

**Beate Pracht, Prachtlamas,** Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: Braukämperstr. 80, 45899 Gelsenkirchen



# Programm von Prachtlamas 2. Halbjahr 2012

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

\*Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.\*

---

Samstag, 20. Oktober 2012, 11:00 – 13.30 Uhr

## Workshop: Herz-Erlebnisreise

Bei der Herzerlebnisreise erfahren Sie, wie Sie die Kommunikation zwischen Gehirn, Herz und Körper zu verbessern, dabei die emotionale und intuitive Intelligenz unterstützen und besser nutzen zu können. Sie erfahren, wie die Botschaften des Herzens und die Kohärenz des Herzens nachweislich in der Lage sind, alles zu verändern. Kleingruppe von 5-10 Teilnehmer/innen. Teilnahmegebühr: 29,- Euro

---

Samstag, 20. Oktober 2012, 14:00 – 17.30 Uhr

## Workshop: Praktische Einführung in die Herzintelligenz®- Methode

Teilnahmegebühr: 49,- Euro

---

Sonntag, 21. Oktober 2012, 11:00 – 12:30 Uhr – **Barrierefrei!**

## Lamas hautnah!

Ein Gemeinschaftserlebnis für Kinder & Erwachsene. Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Eine Tour über den ganzen Bauernhof – Sie führen die Lamas gemeinsam – ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein. Gebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €

---

Dienstag, 23. Oktober 2012, 16:00 – 17:00 Uhr

## Umweltdiplom: Kleine Lama-Pflegeschule

Eine Veranstaltung im Rahmen des Umweltdiploms für Kinder (6 – 12 J.) Teilnahmegebühr: 8,- Euro.

Unbedingt wetterfeste Schuhe oder Gummistiefel und ggf. eine Regenjacke oder Sonnenhut anziehen!

---

Freitag, 26. Oktober 2012, 15:30 – 17:30 Uhr

## Lamaflüstern für Kinder

Eine Veranstaltung im Rahmen der aGEnda 21, Kreativwerkstatt Wie gehst auf ein Lama zu, damit es sich gerne von Dir streicheln lässt? Freue dich auf einen spannenden und „tierischen“ Nachmittag. Für Kinder v. 6 - 14 J. 15,- €

---

Samstag, 27. Oktober 2012, 10:00 – 17:00 Uhr – **Ein Seminar zur Stressreduktion**

## Seminartag: Endlich stressfrei mit der Herzintelligenz®-Methode

Kleingruppe von 5-10 Teilnehmer/innen, zum Kennenlernpreis von 99,- Euro.

---

Sonntag, 28. Oktober 2012, 11:00 - 14:30/15:00 Uhr

## XL-Lama-Wanderung im Goldenen Oktober

Eine Lama-Wanderung mit viel entspannter Zeit zum entspannen und Genießen. Preis: Erwachsene: 39,- Euro, Kinder bis 13 Jahre: 28,- Euro inkl. Getränke unterwegs. Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

---

Mittwoch, 31. Oktober 2012, 16:00 – 17:00 Uhr

## Lama-Erlebnisbegegnung für Kinder

Eine Veranstaltung im Rahmen der aGEnda 21, Kreativwerkstatt Für Kinder von 7 - 14 Jahren, Gebühr: 8,- Euro

# NOVEMBER 2012

---

Sonntag, 04. November 2012, 11:00 – 12:30 Uhr – **Barrierefrei!**

## Lamas hautnah!

Ein Gemeinschaftserlebnis für Kinder & Erwachsene. Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Eine Tour über den ganzen Bauernhof – Sie führen die Lamas gemeinsam – ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein. Gebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €

---

Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: Braukämperstr. 80, 45899 Gelsenkirchen



# Programm von Prachtlamas 2. Halbjahr 2012

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

\*Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.\*

Pracht Lamas

Freitag, 09. November 2012, 18:00 – 20:30 / 21:00 Uhr - **OHNE LAMAS!**

## Workshop: Endlich schmerzfrei mit der Zilgrei-Methode

Verblüffend einfach und äußerst wirksam. Zilgrei bietet eine Hilfe bei Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen und ist eine sanfte Selbsthilfemethode zur Schmerzlinderung und zur Anregung der Selbstheilungskräfte.

Teilnahmegebühr: 35,- Euro

---

Sonntag, 11. November 2012, 11:00 – 13:30 Uhr

## Lama - Wanderung auf die „Anden des Ruhgebiets“

Ein Tag, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 27,50 Euro, Kinder bis 13 J.: 20,- Euro.



---

Sonntag, 18. November 2012, 11:00 – 12:30 Uhr, jeweils 30 Min.

## Lama-Spaß

Lernen Sie unsere Lamas bei einer kurzen, persönlichen Begegnung einfach einmal kennen. Für Kinder & Erwachsene. Gebühr pro 30 Minuten pro Person: 5,- €

---

Samstag, 24. November 2012, 11:00 – 12:30 Uhr – **Barrierefrei!**

## Lamas hautnah!

Ein Gemeinschaftserlebnis für Kinder & Erwachsene. Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Eine Tour über den ganzen Bauernhof – Sie führen die Lamas gemeinsam – ist ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein. Gebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €

# DEZEMBER 2012

---

Freitag, 07. Dezember 2012, 18:00 – 20:30 / 21:00 Uhr - **OHNE LAMAS!**

## Workshop: Endlich schmerzfrei mit der Zilgrei-Methode

Verblüffend einfach und äußerst wirksam. Zilgrei bietet eine Hilfe bei Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen und ist eine sanfte Selbsthilfemethode zur Schmerzlinderung und Anregung der Selbstheilungskräfte.

Teilnahmegebühr: 35,- Euro

---

Samstag, 08. Dezember 2011, 11:00 – 12:30 Uhr - Für Kinder und Erwachsene – **Barrierefrei!**

## Lamas hautnah – ein tierischer Adventsnachmittag mit Lamas

Ein Lama-Erlebnisnachmittag im Dezember in vorweihnachtlicher Atmosphäre für Familien, Kinder, Erwachsene und Senioren. Teilnahmegebühr: Gebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €.

---

Sonntag, 09. Dezember 2012, **11:30 – 14:00 Uhr**

## Advents-Wanderung mit Lamas

Eine Lama-Wanderung am 1. Advent, um den Augenblick zu genießen, Freude zu haben und einfach entspannt zu sein. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 27,50 Euro, Kinder bis 13 J.: 20,00 Euro.

---

Samstag, 15. Dezember 2012, 11:00 – 13.30 Uhr

## Workshop: Herzerlebnisreise

Bei der Herzerlebnisreise erfahren Sie, wie Sie die Kommunikation zwischen Gehirn, Herz und Körper zu verbessern, dabei die emotionale und intuitive Intelligenz unterstützen und besser nutzen zu können. Sie erfahren, wie die Botschaften des Herzens und die Kohärenz des Herzens nachweislich in der Lage sind, alles zu verändern. Kleingruppe von 5-10 Teilnehmer/innen. Teilnahmegebühr: 29,- Euro

---

Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: info@prachtlamas.de, www.prachtlamas.de

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: Braukämperstr. 80, 45899 Gelsenkirchen



# Programm von Prachtlamas 2. Halbjahr 2012

Mobil. 0176 – 660 161 30

Eine Anmeldung ist erforderlich!



info@prachtlamas.de

\*Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.\*

Samstag, 15. Dezember 2012, 14:00 – 17.30 Uhr

## Workshop: Praktische Einführung in die Herzintelligenz®- Methode

Teilnahmegebühr: 49,- Euro

Samstag, 24. Dezember 2012, 10:00 – 12:00 Uhr Für Kinder und Erwachsene – **Barrierefrei!**

## Wir warten auf das Christkind – mit Lamas

Für Menschen ab 5 Jahren. Mit den Lamas tierische Abenteuer erleben und gemeinsam die Wartezeit bis zur Bescherung verbringen, während zu Hause oder in der Stadt die letzten Weihnachtsvorbereitungen laufen. Teilnahmegebühr: Erw.: 18,- €, Kinder: 15,- €.



Donnerstag, 27. Dezember 2012, 10:00 – 17:00 Uhr

## Seminartag: Erfolg, der aus dem Herzen kommt

Ein Intensivseminar zur Entwicklung und Verbesserung des persönlichen Erfolges mit Unterstützung der HeartMath®Methode. Kleingruppe von 5-10 Teilnehmer/innen, zum Kennenlernpreis von 99,- Euro.

Freitag, 28. Dezember 2012, 11:00 – 12:30 Uhr – **Barrierefrei!**

## Lamas hautnah!

Ein Gemeinschaftserlebnis für Kinder & Erwachsene. Erleben Sie unsere Lamas ganz hautnah und persönlich. Eine Tour über das Gelände – Sie führen die Lamas gemeinsam. Gebühr: Erwachsene: 18,- €, Kinder bis 13J.: 13,- €

Sonntag, 30. Dezember 2012, 11:00 – 15:00 Uhr – Ein Seminar für Ihre Herzensvision

## Seminar: Ein Tag für meine Herzens-Wünsche

Was sind Ihre Herzenswünsche für Ihr Leben? Geben Sie 2013 Ihre persönliche Richtung. Eine Richtung, die Ihrem Wesen und Ihrem Herzen entspricht. Das Seminar befähigt und unterstützt Sie, Ihren Herzenswünschen näher zu kommen. Ein intensiver Outdoor-Workshop für Ihre Herzensvision 2013 von Beate Pracht. Kleingruppe von 5-10 Teilnehmer/innen. Teilnahmegebühr: 65,- Euro.

# JANUAR 2013

Dienstag, 01. Januar 2013, **12:00 – 14:30 Uhr** - Für Kinder und Erwachsene

## Neujahrs-Lamawanderung 2013

Eine Lama-Wanderung am Neujahrestag. Der Panoramablick bietet die Gelegenheit, gedanklich auch im übertragenen Sinn einen Ausblick auf das Neue Jahr zu haben. Teilnahmegebühr: Erwachsene: 27,50 Euro, Kinder bis 13 J.: 20,00 Euro. Kinder bitte nur in Begleitung Erwachsener, vielen Dank.

### Anmeldung & Information:

Tel. 02864 / 88 46 81 oder mobil: 0176 / 660 161 30, Email: [info@prachtlamas.de](mailto:info@prachtlamas.de)

### Veranstaltungsort & Treff:

Lama-Begegnungswiese von Prachtlamas auf Hof Holz, Braukämperstr. 80, 45899 Gelsenkirchen

**Bitte unbedingt feste Schuhe, wettergerechte Kleidung und ggf. Sonnenhut anziehen!**

**Verschenken Sie doch einmal unvergessliche Lama-Erlebnisse!  
Fragen Sie nach unseren Geschenk-Gutscheinen!**

Allgemeine Anmerkung: Der Begriff Herzintelligenz® ist ein eingetragenes Markenzeichen des VAK-Verlages. Das HeartMath® Institute in USA hat die Rechte für den Begriff HeartMath®. Beate Pracht hat als lizenzierte 1:1 Provider die Erlaubnis diese Begriffe zu benutzen.

Beate Pracht, Prachtlamas, Telefon: 02864 / 88 46 81, mobil: 0176 / 660 161 30

Internet: [info@prachtlamas.de](mailto:info@prachtlamas.de), [www.prachtlamas.de](http://www.prachtlamas.de)

Postanschrift: Beate Pracht, Michaelstr. 9, 48734 Reken

Veranstaltungsort: Braukämperstr. 80, 45899 Gelsenkirchen

